

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА
«Подготовка преподавателей, обучающих приемам
оказания первой помощи»**

Цель реализации программы –

сформировать и/или усовершенствовать профессиональные компетенции специалистов (медицинских, педагогических и иных категорий работников), проводящих обучение приемам оказания первой помощи. Программа обеспечивает соответствие квалификации преподавателей современным требованиям профессиональной деятельности и нормативной базы, а также даёт инструменты для эффективного обучения других лиц навыкам оказания первой помощи при угрожающих жизни и здоровью состояниях.

Целевая аудитория:

- медицинские работники, участвующие в обучении первой помощи;
- педагоги образовательных организаций;
- инструкторы учебно-тренировочных центров;
- специалисты по охране труда;
- сотрудники МЧС, МВД, Росгвардии и других экстренных служб;

Основные профессиональные компетенции (ПК), которые должны быть сформированы у слушателей:

- Организовывать учебную деятельность по освоению учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи. Это включает планирование учебного процесса, формирование групп с учётом уровня подготовки слушателей, их возраста, жизненного опыта, физических возможностей и интеллектуальных способностей.
- Использовать современные педагогические технологии при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи. Преподаватель должен применять активные методы обучения (контекстное обучение, разбор ситуационных задач, ролевые игры, обсуждение), а также мультимедийные средства и интерактивные подходы.
- Использовать учебно-методическое обеспечение учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи. Включает работу с нормативными

документами, разработку программ обучения, подбор учебных материалов, использование специальных тренажёров и манекенов для практических занятий.

**Учебный план по программе
«Подготовка преподавателей, обучающихся приемам
оказания первой помощи»**

N п/п	Наименование разделов и тем	Часы
1	2	3
1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
	Теоретическое занятие по теме 1	
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.	0,50
1.2	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи	0,50
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.	0,50
1.4	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб	0,50
2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
	Теоретическое занятие по теме 2	
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	0,50
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения. Показания к прекращению Мероприятия после реанимации.	0,50
2.3	Особенности реанимации у детей	0,50
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	0,50

Практическое занятие по теме 2		4
2.5	Практическое занятие по отработке навыков и приемов по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4
3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
Теоретическое занятие по теме 3		6
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	0,50
3.2	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).	0,50
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,50
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,50
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего	0,50
3.6	Травмы шеи, оказание первой помощи	0,50
3.7	Травмы груди, оказание первой помощи	0,50
3.8	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,50
3.9	Травмы конечностей, оказание первой помощи	1,00
3.10	Травмы позвоночника, оказание первой помощи.	1,00
Практическое занятие по теме 3		6
4	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	
Теоретическое занятие по теме 4		5
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и	1,00

	глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,50
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	1,00
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления	0,50
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела	0,50
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,50
4.7	Психологическая поддержка	0,50
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	0,50
Практическое занятие по теме 4		6
5	Консультирование. Проверка знаний по оказанию первой помощи пострадавшим	1
Итого		32