

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Цель реализации программы - программа разработана в целях реализации требований Трудового Кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ (ред. от 19.12.2022 г.) (с изменениями и дополнениями, вступ. в силу с 11.01.2023 г); Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. 454 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда». Получение слушателями необходимых теоретических знаний и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим.

Категория слушателей: а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; б) работники рабочих профессий; в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; ж) иные работники по решению работодателя.

Профессиональные компетенции, формируемые в процессе обучения:

- Способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь. Эта компетенция формируется через освоение знаний: слушатель учится распознавать признаки нарушений жизненно важных функций (отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, острая непроходимость дыхательных путей), распознавать наружные кровотечения, травмы, ожоги, отморожения, отравления, судорожные приступы с потерей сознания и острые психологические реакции на стресс. На практике это означает умение проводить обзорный и подробный осмотр пострадавшего, оценивать количество пострадавших, определять угрожающие факторы для жизни и здоровья самого спасателя, пострадавшего и окружающих.

- Способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности. Здесь акцент на практических умениях. После выявления проблемы слушатель должен уметь: устранять угрожающие факторы, вызывать скорую медицинскую помощь и другие специальные службы, использовать штатные (из аптечки первой помощи) и подручные средства. В рамках этой компетенции отрабатываются конкретные алгоритмы: проведение сердечно-лёгочной реанимации, удаление инородного тела из дыхательных путей, временная остановка наружного кровотечения (пальцевое прижатие, наложение жгута, давящей повязки), наложение различных повязок (в том числе окклюзионной), транспортная иммобилизация (в том числе фиксация шейного отдела позвоночника), оказание помощи при ожогах, отморожениях, отравлениях, придание пострадавшему оптимального положения тела, контроль его состояния (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки. Завершающий этап — передача пострадавшего бригаде медиков.

**Учебный план
обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

N п/п	Наименование разделов и тем	Часы
1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
	Теоретическое занятие по теме 1	1
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.	0,25
1.2	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи	0,25
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.	0,25
1.4	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб	0,25
2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
	Теоретическое занятие по теме 2	2
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	0,25
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения. Показания к прекращению	0,25

	Мероприятия после реанимации.	
2.3	Особенности реанимации у детей	0,25
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	0,25
Практическое занятие по теме 2		2
2.5	Тема 2 Оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Практическое занятие по отработке навыков и приемов по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	
3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
Теоретическое занятие по теме 3		2
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	0,20
3.2	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).	0,20
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,20
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,20
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего	0,20
3.6	Травмы шеи, оказание первой помощи	0,20
3.7	Травмы груди, оказание первой помощи	0,20
3.8	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,20
3.9	Травмы конечностей, оказание первой помощи	0,20
3.10	Травмы позвоночника, оказание первой помощи.	0,20

Практическое занятие по теме 3		3
4	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	
	Теоретическое занятие по теме 4	2
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	0,25
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,25
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	0,25
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления	0,25
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела	0,25
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,25
4.7	Психологическая поддержка	0,25
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	0,25
	Тема 4 Оказание первой помощи при прочих состояниях	
Практическое занятие по теме 4		3
5	Консультирование. Проверка знаний по оказанию первой помощи пострадавшим	1
Итого		16

